

## ENSEIGNER

### L'Equipe de diabétologie pédiatrique

Continuité de suivi: L'Equipe de diabétologie pédiatrique propose un enseignement thérapeutique adapté au jeune et à sa famille lors de la découverte du diabète. Elle l'accompagne et le soutient suite à l'hospitalisation. L'Equipe de diabétologie pédiatrique a accompagné 51 jeunes. Les enfants atteints de diabète ont entre 9 ans et l'âge adulte; ce qui implique un suivi pointu tant au niveau médical, infirmier que diététique, mais également une présence lors du retour à la vie active de nos jeunes.

Présence de  
l'Equipe 7j/7 par  
téléphone, dans les  
milieux de vie, à  
l'école, en foyer et  
sur les places de  
travail 079 284 75 42

8 diabètes  
inauguraux

### FAITS MARQUANTS

L'encouragement à l'activité physique en lien avec la gestion du diabète demeure l'une des priorités de la filière, c'est pourquoi, plusieurs enfants encadrés par l'Equipe médico-infirmière ont participé à différentes activités durant 2019:


- L'Equipe a regroupé une dizaine de jeunes patient.e.s (15-18 ans) pendant 2 mois, une fois par semaine pour des entraînements à la course des 10km dans le cadre des 20km de Lausanne. Ces jeunes ont couru les 10km en tirant deux joëlettes dans lesquelles se trouvait un enfant de l'Association Cerebral.



- En collaboration avec la maman d'une jeune suivie par l'Equipe, le maître de sport et le diététicien ont organisé une sortie à l'alpage. Les enfants, leurs parents et l'Equipe de pédiatrie ont débuté la journée par un jeu de piste en moyenne montagne. S'en est suivi un quizz sur la transformation du lait et la présence des glucides dans les produits lactés. La journée s'est terminée par un lunch.
- L'Equipe a organisé le 2<sup>ème</sup> Diabathlon au mois de septembre. Cette journée animée et conduite par des jeunes diabétiques et quelques parents a regroupé 30 jeunes de 4 à 20 ans dans des activités aussi variées que danse, gymnastique, animation en piscine, natation et unihockey. Les parents ont pu échanger lors d'une course d'orientation.

## ACTUALITE

Le diabète type I chez l'enfant est en recrudescence, l'Equipe de diabétologie continuera en 2020 à être présente pour les jeunes et leurs familles au quotidien.



En 2020, les jeunes pourront participer à des activités sportives et à la création de jus de pommes à l'effigie du Réseau pour soutenir les projets pédiatriques.

Pédiatrie  
Tél. 079 284 75 42  
diabetoped@rshl.ch

# COORDONNER

## Le Dispositif DiabEst


### FAITS MARQUANTS

#### Continuité et renforcement des prestations régionales

L'année 2019 marque la fin du Programme cantonal Diabète (PcD), dont les activités sont peu à peu reprises par les Réseaux et diabètevaud.

Ainsi, la coordinatrice a poursuivi son travail sur le terrain par des rencontres avec les médecins installé.e.s, les directions d'EMS et les pharmaciens.ne.s d'officine; le nombre de patient.e.s bénéficiant d'un suivi pluridisciplinaire a ainsi pu être élargi.

Le médecin diabétologue, les infirmier.ère.s, diététicien.ne.s, podologues, infirmier.ère.s en soins des pieds se sont investi.e.s dans des situations simples mais surtout en renfort comme deuxième ligne. Ce soutien aux professionnel.le.s du terrain montre de vrai bénéfice dans le soutien aux patient.e.s avec des maladies chroniques.



En 2019,  
717 patient.e.s  
ont été suivi.e.s  
par l'Equipe  
DiabEst.

#### Prestations aux patient.e.s

Les patients ont pu bénéficier de consultations à domicile, lors de séjour en EMS et Court Séjour, ainsi qu'à l'Espace Santé Rennaz depuis le mois de juin.

Le réseau offre la possibilité aux patient.e.s de suivre des cours afin de s'autonomiser dans la prise en charge de sa maladie. Ainsi, un cours sur l'alimentation a eu lieu à Vevey.

#### Journée mondiale du diabète

Lors de la journée mondiale du 14 novembre, des professionnel-le.s de la santé ont effectué des dépistages et conseillé le public venu au centre commercial du Forum à Montreux. Le thème de la journée mondiale du diabète 2019 était la famille. L'Equipe DiabEst a choisi de «partir du pied» avec des conseils sur l'importance du petit-déjeuner. Des birchers maison «santé» convenant à tous et à toutes, ont également été proposés à la population lors du dépistage.

En parallèle, une action avec les podologues de la région s'est mise en place en offrant aux patient.e.s diabétiques une évaluation gratuite de leurs pieds, dans les cabinets, ainsi qu'avec les infirmières en soins des pieds du Dispositif, pour les patient.e.s avec un risque de complication augmenté, voire élevé ou très élevé.

#### Prestations aux professionnel-le.s

Forum cantonal: En 2019, les réseaux ont organisé un forum cantonal sur le thème «Multimorbidité: qualité de soins, qualité de vie» a réuni 150 professionnel.le.s – infirmier.ère.s en soins généraux, infirmier.ère.s en diabétologie, diététicien.ne, podologue, pharmacien.ne, médecin généraliste et spécialiste – ainsi que quelques patient.e.s. Les échanges ont été riches et appréciés.

## ACTUALITE

Sensibilisation à l'éducation thérapeutique: Le cours de sensibilisation à l'éducation thérapeutique pour les professionnel.le.s a à nouveau pu être donné à sept professionnel.le.s après plusieurs années d'absence. Dr Delgado et Mme Legault ont accepté de se réunir pour ce cours. Une nouvelle formation est prévue en septembre 2020.



Cours  
Sensibilisation  
éducation  
thérapeutique  
septembre 2020

Ouverture d'une  
consultation  
infirmière en  
diabétologie au  
Pays-d'Enhaut

Diab'Café  
2<sup>ème</sup> semestre  
2020

Adulte  
Tél. 079 865 59 34  
diabest@rshl.ch

Piquet infirmier  
Tél. 058 773 09 46