



## N° 23

# Alimentation et fin de vie en soins palliatifs spécialisés

Date: Mardi 7 novembre 2023

Lieu: Réseau Santé Haut-Léman  
Espace Santé Rennaz  
Route des Tilles 6a – 1847 Rennaz

Durée: 1 après-midi – 3 heures  
de 14h00 à 17h00

Frais de participation: Fr. 140.–

Nbre de participants: 16 maximum

### PARTICIPANTS

Cours ouvert à toute personne concernée

### DESCRIPTIF

Lors du processus de la fin de vie, la personne âgée s'alimente et s'hydrate de moins en moins. L'apport nutritionnel devient moins important. Et pourtant... on entend si souvent de la part des soignants et/ou des proches nous dire: «tant qu'elle mange, elle est en vie», ou «si elle ne s'alimente plus, elle va mourir de faim».

Quelles sont les questions cliniques et éthiques qui peuvent se poser? Comment participer au processus de décision lorsque le soignant se trouve confronté à une telle problématique?

### OBJECTIFS

- Identifier les dimensions physiques, psychologiques, sociales et spirituelles de l'alimentation pour les personnes en fin de vie et leurs proches
- Connaître les causes de l'inappétence et de la cachexie
- Comprendre les enjeux de l'arrêt de l'alimentation et de l'hydratation
- Reconnaître les besoins du patient et de ses proches et y répondre par une communication ouverte et respectueuse
- Réfléchir sur les interventions nécessaires au niveau des soins et de l'équipe multiprofessionnelle.

### CONTENU

Le patient ne mange plus et ne boit plus... quels sont les raisons et les risques?

- L'alimentation, acharnement ou pas?
- L'hydratation par voie sous-cutanée
- Les soins de bouche créatifs.

### INTERVENANT

M. Sébastien Philipona, infirmier consultant, EMSP, Réseau Santé Haut-Léman, Rennaz