

Des formations sur les troubles cognitifs de la personne âgée destinées à des non-soignants

Pourquoi développer le projet CareMENS ?

Le vieillissement de la population est un enjeu actuel majeur de notre société. De plus en plus de personnes âgées seront amenées à vieillir à domicile. L'âge avancé de ces personnes peut conduire à l'apparition de troubles cognitifs et/ou du comportement qui impactent leur vie quotidienne et celle de leurs proches. Certains de ces troubles sont souvent difficilement détectables du fait de l'importante variété de maladies qui les causent, mais également, parce que les personnes âgées parviennent régulièrement à dissimuler tout signe de comportement inhabituel à leur entourage. De plus, de nombreuses personnes âgées vivent seules à leur domicile. Les rencontres qu'effectue la personne âgée dans la communauté représentent alors des opportunités cruciales dans la détection de troubles cognitifs et/ou du comportement auprès de la personne âgée. Le projet CareMENS répond au besoin d'assistance aux personnes âgées vivant dans notre communauté, en proposant d'agir en amont d'une baisse importante de leur autonomie et permet d'éviter de nombreux événements indésirables tels qu'une accélération du déclin fonctionnel et cognitif, des hospitalisations ou encore des institutionnalisations précoces. De plus, ce projet répond aux besoins exprimés par de nombreux corps de métiers de notre société, qui sont fréquemment exposés à des troubles cognitifs et/ou du comportement de la part de personnes âgées, et ainsi fortement demandeuses d'informations, de conseils et de formations.

Le projet CareMENS au service de nos aînés

Le projet CareMENS est un projet national de Promotion Santé Suisse impliquant les six cantons de Suisse romande. Ce projet, débuté en 2020, vise l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées vulnérables, souffrant de troubles cognitifs et/ou du comportement. Son objectif est de prévenir le déclin fonctionnel, de renforcer l'accompagnement et le maintien des personnes âgées à domicile, de favoriser les interactions sociales et d'améliorer la gestion des urgences non vitales dans la communauté.

CareMENS est composé de plusieurs axes de travail :

- Le développement de postes de *care manager* (ou spécialiste en analyse des besoins, en coordination et prévention), piloté par le Centre Leenaards de la Mémoire du CHUV.
- La création de formations, pilotées par le Domaine santé de la HES-SO et les universités romandes, auprès de professionnels soignants au sujet du modèle de soins CareMENS.
- La création de formations auprès de professionnels non-soignants ayant des contacts directs avec les personnes âgées dans la communauté, pilotées par le Service universitaire de Psychiatrie de l'âge avancé (SUPAA) du CHUV.

Les corps de métier rencontrés par la personne âgée dans notre société sont des acteurs clés

Certains corps de métier ont des contacts réguliers avec des personnes âgées vivant dans la communauté (assistants-tes en pharmacie, caissiers-ères, serveurs-ses, coiffeurs-ses etc.). Ces contacts peuvent être l'occasion d'observer un changement dans l'état de santé de la personne âgée, tel qu'un trouble cognitif (des oublis, une désorientation spatio-temporelle, des troubles du langage etc.) ou un trouble du comportement (de l'agitation, agressivité, désinhibition, errance etc.).

L'offre en formations du projet CareMENS pour tout citoyen et corps de métier

L'objectif du dernier axe du projet CareMENS est d'offrir gratuitement des formations de bonnes pratiques répondant au mieux aux besoins et aux attentes exprimés par les différents professionnels étant régulièrement en contact avec des personnes âgées dans notre société. Ces formations permettront de les sensibiliser sur les troubles cognitifs et du comportement pouvant être rencontrés chez la personne âgée, d'améliorer leurs connaissances ainsi que leur capacité à être proactifs dans la détection et la signalisation précoce de tels troubles auprès de services adéquats.

Des modules de formations offerts gratuitement à tout citoyen, organisation, entreprise...

Dans une approche de promotion de la santé, les modules de formations sont offerts gratuitement à tout citoyen, organisme, instance, faîtière, association etc. romande jusqu'au mois d'octobre 2024. Les formations sont adaptables en termes de durée et de contenu selon la demande. Celles-ci sont dispensées en présentiel, sur l'ensemble des cantons romands, et associent à la fois des contenus théoriques et des exercices pratiques. Le nombre de

participants est fixé à un minimum de 5 personnes et à un maximum de 20 personnes. Trois modules de formations sont proposés :

- Module 1 : Vieillissement physiologique versus pathologique : *Notions démographiques, définitions sur le vieillissement, distinction entre les troubles normaux liés au vieillissement et ceux qui sont pathologiques etc.*
- Module 2 : Les démences et les Symptômes comportementaux et psychologiques dans les démences (SCPD) : *Connaissances générales sur les différents types de démences, présentation des troubles cognitifs ou du comportement nécessitant une signalisation etc.*
- Module 3 : Pistes d'action : Présentation d'aspects communicationnels, relationnels et comportementaux pouvant être adopter face un trouble : *Présentation d'une liste de références/contacts à qui s'adresser pour demander conseil ou pour signaler/orienter une personne âgée présentant un trouble etc.*

Pour de plus amples informations et inscriptions aux formations

- Site internet : <https://www.caremens.ch/formations-pour-les-professionnels-non-soignants/>



- Contacts :
 - Mme Elodie Perruchoud, +41 58 606 86 78, elodie.perruchoud@hevs.ch
 - Mr. Tiago Ferreira De Sousa, +41 79 556 76 03, Tiago.Ferreira-De-Sousa@chuv.ch
- Publications dans le cadre du projet : Perruchoud, E., von Gunten, A., Ferreira, T., Matos Queiros, A., & Verloo, H. (2020). Citizens, Neighbors, and Informal Caregivers Exposed to Challenging Behaviors and Behavioral Changes in Community-Dwelling Older Adults with Cognitive Impairment: A Review. *Health Education and Public Health*. 2021; 4:1.

Perruchoud, E., von Gunten, A., Ferreira, T., Queiros, A. M., & Verloo, H. (2022). Home-Dwelling Older Adults' Day-to-Day Community Interactions: A Qualitative Study. *Geriatrics (Basel)*, 7(4).

Équipe du projet formation des professionnels non-soignants – CareMENS

Mr Tiago Ferreira, Infirmier chef de service du SUPAA, Département de psychiatrie du CHUV

Prof. Armin von Gunten, Médecin chef de service du SUPAA, Département de psychiatrie du CHUV

Prof. Henk Verloo, Professeur ordinaire à la Haute Ecole de Santé, HES-SO Valais

Mme Alcina Matos Queirós, Responsable du Pôle Gériatrie et Psychiatrie de l'Age Avancé du département Santé et Action Sociale de l'Etat de Vaud

Mme Elodie Perruchoud, Infirmière clinicienne spécialisée et Adjointe scientifique à la Haute Ecole de Santé, HES-SO Valais

Partenaires du projet CareMENS

Service Universitaire de psychiatrie de l'âge avancé, Département de psychiatrie du CHUV

Centre Leenaards de la Mémoire, Lausanne

Haute école spécialisée de Suisse occidentale HES-SO

Haute école de santé HES-SO Valais

Direction générale de la Santé, canton de Vaud

Service de la santé publique du Valais, de Neuchâtel, de Fribourg et de Genève

Alzheimer Vaud, Genève et Fribourg

Centre Mémoire des Hôpitaux Universitaires de Genève

Centre Mémoire du Réseau hospitalier neuchâtelois

Consultation Mémoire de l'HFR

Centres Mémoire des Réseaux Santé Vaud

EHC, Hôpital de Morges

Service de gériatrie et réadaptation gériatrique, CHUV

Swiss Memory Clinic (SMC)

Association Réseau Orientation Santé Social (AROSS) Neuchâtel

Pas à Pas + Conseil en activité physique pour personnes sédentaires

Prosenectute

Unisanté, Lausanne

Université de Neuchâtel

Université de Genève