

Un Centre
thérapeutique de jour
pour les personnes
après 65 ans

nant

Un Centre thérapeutique de jour pour les personnes après 65 ans

Au cours de leur vie et plus particulièrement à l'âge avancé, certaines personnes développent une grande souffrance psychique. Le moment de la retraite, l'apparition de problèmes physiques ou encore un changement dans les fonctions cognitives peuvent représenter l'occasion d'exprimer cette souffrance à travers des symptômes. Le CTJ propose à ces personnes un espace de soins adapté.

À QUI S'ADRESSE CE CENTRE ?

À toute personne, dès 65 ans, qui exprime une souffrance psychologique intense associée ou pas à des problèmes cognitifs, vivant à domicile ou dans une structure résidentielle.

QUELS SOINS SONT PRODIGUÉS ?

Sur le modèle de la communauté thérapeutique, le CTJ propose une approche intensive en individuel et en groupe. La prise en soins de l'équipe multidisciplinaire (psychiatre, psychologue infirmiers spécialisés, ergothérapeute) s'articule sur plusieurs axes : la psychothérapie, la pharmacothérapie, le corps, la relation avec la maladie, l'ergothérapie, la thérapie à médiation, la famille.

Une attention particulière est portée au travail de réseau et avec l'entourage. La coordination avec le médecin traitant est aussi un point central du programme.

QUELS BÉNÉFICES EN RETIRER ?

Le CTJ est une structure spécialisée dans les soins psychiatriques et psychothérapeutiques. À travers un programme adapté et personnalisé, il offre des soins d'intensité variable ayant comme objectif d'éviter les hospitalisations inappropriées, de retarder l'institutionnalisation et de favoriser le maintien à domicile.

Le CTJ prévoit une porte d'entrée unique, une évaluation multidisciplinaire rapide et une orientation de la prise en soins selon les besoins identifiés. L'intensité de soins peut varier entre deux et cinq jours par semaine en fonction des besoins de la personne.

À QUELLES CONDITIONS ?

Toute demande peut être par téléphone ou courriel au Chef de clinique du CTJ. Les prestations sont prises en charge par la couverture de base de l'assurance maladie (LaMAL). Des solutions de transport peuvent être aménagées pour les personnes qui le nécessitent.

**Un programme
adapté et personnalisé**

NOUS CONTACTER

**Service de Psychiatrie et Psychothérapie
de la Personne Âgée**
Centre thérapeutique de jour

Fondation de Nant

Rue des Moulins 11
1800 Vevey
Tél. 021 965 72 50
cdj.riviera@nant.ch
www.nant.ch

ACCÈS

TRANSPORTS PUBLIQUES
Bus 215, Moulins
Bus 201, 202, 212, 215 Vevey Poste

VOITURE
Parking dans le quartier
ou Centre commercial Migros

SOLUTIONS PERSONNALISÉES
Sur demande

