

INFORMATION EN SANTE PUBLIQUE

Cours DiabEst 2018

« Comment s'alimenter lorsqu'on est diabétique ? »

Vous êtes diabétique ?

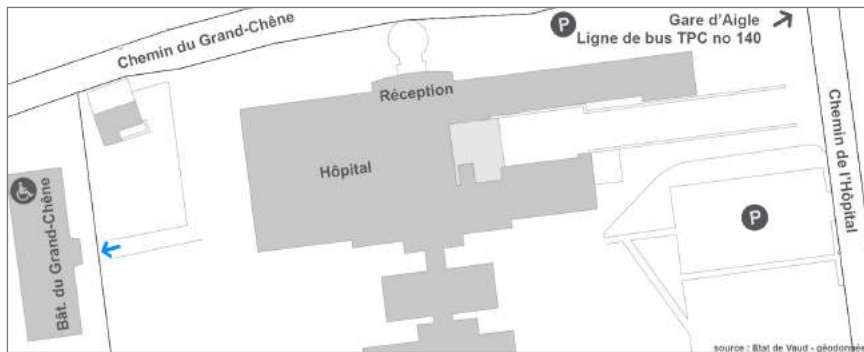
Vous avez des questions sur l'alimentation ?

Quels aliments pour vos repas, que choisir au magasin, comment appliquer les recommandations au quotidien, mais aussi savoir gérer son alimentation lors de repas festifs, de pique-niques ou au restaurant ?

N'hésitez pas, inscrivez-vous à notre cours « **Comment s'alimenter lorsqu'on est diabétique ?** », donné sur 5 ateliers successifs :

les mercredis 18, 25 avril et 2 mai, le mardi 8 mai et le mercredi 16 mai 2018, de 18h30 à 20h,

à l'Hôpital Riviera-Chablais, Vaud-Valais, site d'Aigle, salle de conférence du bâtiment du Grand-Chêne, 3ème étage.



Cours basé sur le programme DiaFOOD

Frais d'inscription : Fr. 155.- remboursés par votre assurance-maladie sur prescription médicale

Pour vous inscrire ou pour de plus amples informations :

Téléphone : **079 865 59 34** Email : **diabest@rshl.ch**

www.reseau-sante-haut-leman.ch/cours

