

Je m'inscris pour le cours à Lausanne

EVIVO : devenir acteur de sa santé avec une maladie chronique

Lieu : CHUV – Bâtiment de l'Av. César-Roux 19 à Lausanne

Dates : jeudis 1, 8, 15, 22, 29 mars et 19 avril 2018 de 15h00 à 17h30

Animatrices : Mmes Diane Morin et Alba Albrate

Madame

Monsieur

Nom : Prénom :

Adresse :

NPA / Localité :

N° de tél. :

E-mail :

Ce cours m'a été recommandé par :

Remarque :

Date et signature :

Dès réception de votre inscription, vous recevrez une confirmation avec les informations utiles

A retourner, d'ici au 15 février 2018, à :
Secrétariat du Centre des formations du CHUV
Rue du Bugnon 21 – 1011 Lausanne
forminfo@chuv.ch

Inscription possible par téléphone au 021/314.05.02



Devenir acteur de sa santé avec une maladie chronique

Venez découvrir et tester des outils pratiques pour gérer votre quotidien avec la maladie chronique en participant au **cours EVIVO**

Douleur, fatigue, déprime, perte de confiance en soi, sentiment d'être seul, multiples soignants, communication difficile avec son entourage, gestion des médicaments et traitements, etc. : quelle que soit la maladie chronique, les difficultés qu'elle génère au quotidien sont les mêmes !

N'attendez plus, inscrivez-vous au prochain cours dans votre région !

Ce programme a été élaboré par l'Université de Stanford et de nombreuses études scientifiques ont démontré ses multiples bénéfices.

Plus d'informations au 021/657.19.20

Vidéo de présentation : www.evivo.ch



Organisation du cours :

- 6 séances de 2h30 par semaine
- 10-12 participants
- 2 animatrices : une personne vivant avec une maladie chronique et une professionnelle de la santé
- Coût CHF 60.-, collation et livre inclus.

* * * * *

Témoignages de participants

*« L'expérience que j'en ai retirée fut très positive pour moi :
1) de ne pas me sentir toute seule avec ma maladie
2) d'apprendre à me détendre 3) de me fixer des buts qui me permettent de mieux gérer ma maladie 4) d'avoir eu l'occasion de connaître d'autres personnes 5) d'être entièrement satisfaite des deux animatrices qui m'ont permis de prendre conscience des points abordés »*

« ...inscrite un peu par curiosité et par besoin de retrouver un souffle nouveau pour continuer avec ma maladie... arrivée là sans connaître personne, je me retrouve aujourd'hui avec des connaissances qui partagent une partie de ma croix... Le respect. En un seul mot voilà en résumé ce que ce cours m'a apporté. Le respect de ma maladie, car si je la traite par le mépris, je me méprise, alors que si je la respecte, si je respecte ses exigences, je me respecte. Du coup la vie est plus légère. Alors de tout cœur Merci. »

*« Je pense que la participation d'enseignants directement concernés par la maladie chronique, formés pour donner ce cours est importante.
Ils sont nos égaux dans la gestion de la maladie chronique et nous aident à engager les bons outils, chacun dans son propre cadre de vie familial et professionnel »*

Je m'inscris pour le cours

EVIVO : devenir acteur de sa santé avec une maladie chronique

à Orbe

Les jeudis 18, 25 janvier, 1^{er}, 8, 15 février et 1^{er} mars 2018 de 18h30 à 21h00

Salle de colloques du CMS d'Orbe - Rue de la Poste 3, Orbe

Animé par Mmes Sylvie Combe et Sabrina De Icco Contesse

Délai d'inscription : 18.12.2017

Madame

Nom :

Adresse :

NPA / Localité :

N° de tél. :

E-mail :

Ce cours m'a été recommandé par :

Remarque :

Date et signature :

Dès réception de votre inscription, vous recevrez une confirmation avec les informations utiles.

à Vevey

Les mardis 20, 27 février, 6, 13, 20 et 27 mars de 18h00 à 20h30

Réseau Santé Haut-Léman - Rue de Fribourg 40, Vevey

Animé par Mmes Romaine Rapin et Sandra Blanchard

Délai d'inscription : 05.02.2018

Monsieur

Prénom :

A retourner à :

diabètevaud – Av. de Provence 12 - 1007 Lausanne
info@diabetevaud.ch – www.diabetevaud.ch

Cours à
Lausanne