LE CAT le Parasol

Le CAT « le Parasol » est un lieu d'accueil de jour voisin de la résidence Les Palmiers. En plein cœur de la ville de Montreux et donc d'accès aisé, le Parasol permet, en collaboration avec divers partenaires, de prolonger le maintien à domicile de personnes âgées ou en perte d'autonomie.

Afin de soulager les proches, mais aussi de simplement se sentir bien, le CAT le Parasol propose en plus des soins quotidiens, des prestations originales autour de l'idée de bien-être et de plaisir. Il permet ainsi à l'usager de bénéficier d'un espace agréable et chaleureux, où l'on prend soin de soi, tout en partageant des activités ludiques visant à maintenir ou créer des liens sociaux, à éviter l'isolement social, mais aussi à maintenir voir favoriser l'autonomie.

Le Parasol peut accueillir jusqu'à 10 personnes par jour. Il est ouvert 5/7 jours et est fermé les week-ends et jours fériés. L'usager a le choix parmi plusieurs modules. Tous les horaires proposés intègrent le repas de midi.

CAT Le Parasol
Avenue du Casino 25
1820 Montreux

Tel : 021 962 00 08
Fax : 021 962 00 01
www.leparasol.ch

FONDATION
balcons du lac

le Parasol
Centre d'accueil temporaire

UN ACCUEIL DE JOUR PERSONNALISÉ DU LUNDI AU VENDREDI

pour votre bien être et votre plaisir.

cat
CENTRES D'ACCUEIL TEMPORAIRE

A qui s'adresse le CAT le Parasol ?

- A toute personne désirant continuer à vivre à domicile, tout en recevant l'aide dont elle a besoin.
- A toute personne qui se sent isolée et qui ressent le besoin de faire de nouvelles rencontres.
- A toute personne recherchant un environnement agréable, qui lui permet de s'épanouir.

En collaboration avec :

- Le **BRIO** de la Riviera et du Pays d'Enhaut
  Tel : **021 973 16 21**
- Les **CMS** de la région

De quelles prestations pouvez-vous bénéficier ?

- Un accompagnement personnalisé.
- Diverses animations et activités :

  cuisine, décoration, jeux de cartes, jeux de société, gymnastique douce, atelier multimédia, ballade, échange et discussion, tricot, lecture des journaux, etc.
- Repas équilibré et convivial.
- Soins de bien être sur inscription :

  coiffeur, esthéticienne, pédicure podologue, physiothérapie, ergothérapie et audioprothésiste.
- Soins infirmiers ou aide aux soins, pour les personnes nécessitant de l'aide ou ne pouvant plus effectuer ces soins à domicile.
- Organisation possible des transports de votre domicile au CAT, ainsi que le retour.

Renseignements :

Pour tout renseignement vous pouvez contacter le CAT :

- CAT Le Parasol : **021 962 00 08**

Vanessa Pizzo
Responsable CAT
respcat@leparasol.ch

Le Parasol a été conçu et pensé pour un accompagnement personnalisé et en accord avec les désirs et les exigences de chacun.