L'accompagnement en général
Les activités et prestations d'accompagnement ont pour objectifs de :

- reconnaître les aptitudes et les ressources de la personne et l'aider à conserver un maximum d'autonomie,
- assurer, dans la mesure du possible, un confort de vie selon leurs propres désirs,
- planifier avec la personne et son entourage, les activités quotidiennes en tenant compte de ses besoins, de ses choix et de ses possibilités.

Notre mission consiste à accompagner chaque personne et à tout mettre en œuvre pour faciliter son adaptation et son intégration en mettant en place des repères individualisés dans un encadrement personnalisé.

Quel est le suivi médical ?
Sur le plan médical, c'est le médecin traitant qui continue de s'occuper de l'usager. En cas de problème de santé, les mêmes intervenants qu'à domicile sont appelés (médecin traitant, médecin de garde, urgences médicales). Nous demandons à chaque usager d'avoir son traitement avec lui lorsqu'il vient au centre d'accueil.

Comment s'organise votre admission dans le CAT ?
Ce peut être la famille, le médecin traitant, le centre médico-social, ou un autre service s'occupant de la personne qui évalue les besoins et qui fait la demande auprès du service des soins de l'EMS L'Ours.

Combien coûte l'accueil temporaire ?
Les coûts des prestations varient en fonction du type d'accompagnement. Vous trouverez en annexe les tarifs détaillés des prestations des CAT avec la brochure éditée par le Service des assurances sociales et de l'hébergement (SASH).

Où obtenir plus de renseignements ?
Dans la brochure éditée par le SASH ou sur le site Internet www.vd.ch/cat, auprès de l'Infirmière chef de l'EMS L'Ours, tél. 026 924 28 00, auprès du Service administratif de Cogest'ems, Route des Chenolettes 4 à Château-d'Oex, tél. 026 924 20 30.

©Ours
Prop: RPS Validé par: DIA

RP100-25-IT-1 / 27.10.2015

cogest'ems
Etablissements médico-sociaux

EMS L'Ours – Château-d'Oex

Centre d'Accueil Temporaire (CAT) de jour et/ou de nuit

Une journée ou une nuit en EMS
pour favoriser un maintien à domicile

Centre d'accueil temporaire (CAT) EMS L'Ours
Route de la Villa d'Oex 1
CH – 1660 Château-d'Oex
Tél. 026/924 28 00 – administration@cogestems.ch

Mission du Centre d'Accueil Temporaire (CAT)
Le CAT de l'EMS L'Ours fait partie des structures d'accompagnement médico-social vaudois. Il permet d'accueillir en journée ou pour une nuit, des personnes vivant à domicile, fragilisées par la vieillesse, un handicap ou l'isolement. Il propose un accompagnement souple et diversifié, adapté au niveau de dépendance de l'usager.

Situé en plein centre de Château-d'Oex, l'établissement de l'Ours est un EMS psychiatrique de l'âge avancé de 38 lits qui offre un cadre de vie confortable, stimulant et sécurisé à des personnes d'âge avancé psychiquement et parfois physiquement dépendantes.

En fréquentant régulièrement les CAT; les usagers et leurs familles réalisent qu'il est possible de conserver leur autonomie et continuer à vivre chez eux, tout en profitant d'une vie sociale animée pour lutter contre la solitude et l'isolement.

Ils bénéficient d'accompagnement et de soins réguliers ainsi que d'un suivi médico-social. En prenant le relais des proches aidants, les CAT favorisent le maintien à domicile et contribuent durablement à une meilleure qualité de vie des personnes âgées dépendantes et de leurs familles.

Les objectifs généraux sont :
- offrir un espace chaleureux et sécurisant,
- satisfaire les besoins fondamentaux de la personne,
- promouvoir l'autonomie dans les actes de la vie quotidienne,
- répondre aux exigences cognitives, physiques et spirituelles,
- retarder ou éviter le placement en institution,
- favoriser le cadre de vie de la personne,
- permettre aux conjoints, aux enfants, aux proches aidants d'obtenir du répit.

Les activités possibles :
- Accueil : de jour ou de nuit avec possibilité de sieste
- Repas : en commun, midi et soir, collations
- Activités intellectuelles : mots croisés, jeux de mémoire et de culture générale
- Activités sociales et divertissantes : loto, chant, vidéo, musique, sorties en bus, culte
- Activités physiques : gymnastique douce, marche
- Activités créatives et expressives : travaux manuels, décoration, cuisine, journal, se raconter

- Soins ambulatoires : soins d'hygiène, pansement, soins de base psychiatriques et psychiatrie de l'âge avancé, accompagnement pour le suivi médicamenteux

- Prestations spécifiques : coiffure, manucure, soins esthétiques, soins esthétiques des pieds, massage des mains, massage relaxant, bain thérapeutique

Prestations aux proches aidants
Un des premiers besoins reconnus des proches aidants et sans conteste le répit. A partir de là, le CAT permet aux proches d'échanger, de communiquer régulièrement sur les difficultés rencontrées à domicile, d'adapter l'accompagnement, de proposer un soutien psycho-éducatif et de conseil et d'offrir une flexibilité quant aux horaires (répit de jour, de soirée, de nuit, de fin de semaine).

Horaires

Accueil de jour 7/7

08h45 – 09h45	Arrivée et accueil à l'EMS
12h00 – 13h00	Repas de midi
16h15 – 17h15	Retour à domicile

Accueil de nuit 7/7

17h00 – 18h00	Arrivée et accueil à l'EMS
18h00 – 18h45	Repas du soir
08h45 – 09h45	Petit-déjeuner, retour à domicile

Les repas sont pris en salle à manger de l'EMS.